



## INDBYDELSE TIL UNGDOMSLEJR!

Ungdom på tværs – På bare tæer, den 18. – 20. januar 2019.

DELTAGERE:	Alle DJU ung-grader under 16 år.
INSTRUKTØRER:	Der vil være instruktører fra både Ju-Jitsu Danmark og Judo Danmark.
STED:	Bjert Hallen
ADRESSE:	Engløkke 7, 6091 Bjert. Tlf. 75 57 24 24
START / SLUT:	Indkvartering fredag fra kl. 18-20.00 Afrejse efter frokost og fælles oprydning om søndagen kl. 1300

### Der trænes efter følgende skema:

FREDAG:	kl.20.30 – 22.30 <b>DM i DJU Hocky... alle kan være med selvfølgelig</b> 😊
LØRDAG:	09.30 – 10.45/ 11.15 – 12.30/ 14.00 – 15.00/ 15.30 – 16.30
SØNDAG:	09.15 – 10.15/ 11.00 – 12.00
OVERNATNING:	I klasselokalerne på Sdr. Bjert Centralskole.
HUSK:	Gi, DJU-licens, træningsdragt og løbesko til udendørs brug, håndklæde, toiletgrej, sovepose, liggeunderlag, sygesikringsbevis, lidt lomme penge og gode vittigheder.

Hver deltagende klub bedes stille med mindst 1 hold-/ klubleder, som kan indgå i lejrens drift og gøre mål. Opgaverne tildeles ved ankomsten.

**TILMELDING OG BETALING: SENEST den 4. januar 2019 via DJU Portalen [www.djuportalen.dk](http://www.djuportalen.dk)**

Lejrleder:	Sabina Mathiasen på e-mail: <a href="mailto:sabina@tomoe.dk">sabina@tomoe.dk</a> , Telefon: 2763 8540
Af pladshensyn:	MAX. 175 deltagere efter "først til mølle" princippet.
KURSUSGEBYR:	Kr. 400,- pr. deltager, som dækker alle hovedmåltider, saftvand, kage, frugt i pauserne og aften.

**På vegne af  
Ju-Jitsu Danmark og Tomoe Judo & Jiu-Jitsu Klub**

Sabina Mathiasen (stævneleder).